

Zap. št. dneva – pouka na daljavo	Datum:
<b>7.</b>	TOR., 24. 3. 2020

Predmet	Dejavnost	Dodatna navodila	Drugo
RAZLIČNI PREDMETI	<p><b>BONI ZA DELO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Izdelaj »bone za delo«, in sicer tako, da jih prepíšeš in poljubno ilustriraš.</li> <li>Kako poteka zadolžitev? <b>Bone predaj staršem in jih prosi za sodelovanje.</b> Ko boš dobil določeno zadolžitev, ti bodo starši predali določen »bon«, ki ga skrbno shrani.</li> <li>Zbiranje »bonov« se začne jutri, 25. 3. 2020 (<b>materinski dan</b>) in traja do 8. 4. 2020 (14 dni).</li> <li>Ko zmanjka »bonov«, jih zopet ustvariš.</li> <li>Staršem povej, da bi želel zbrati čim več <b>različnih bonov</b>.</li> <li>Koliko posameznih »bonov« boš zbral?</li> </ul>	Glej prilogo	

Predmet	Dejavnost	Dodatna navodila
<b>MAT</b>	<p><b>PONAVLJANJE IN UTRJEVANJE:</b> DOLŽINSKE ENOTE</p> <p>a) Reši naloge: Zbirka*, 39 b) S pomočjo Rešitev preglej rezultate.</p>	<p><b>ALI PREGLEDAŠ SVOJE REZULTATE Z REŠITVAMI?</b></p> <p>Rešitve za omenjeno Zbirko so dostopne na spletni strani <a href="http://www.radovednih-pet.si">www.radovednih-pet.si</a>.</p>

Predmet	Dejavnost	Dodatna navodila	Drugo
<b>NIT</b>	<p><b>OBRAVNAVA nove snovi:</b> V TELO IN IZ TELESA (UČ str. 46, 47) - Ravnaj se po navodilih iz <i>Učnega lista – PRAKTIČNO DELO</i></p>	UL* - UČNI LIST: V telo in iz telesa (praktično delo)	Povabi koga od domačih vajam.

Predmet	Dejavnost	Dodatna navodila	Drugo
<b>ŠPO</b>	<p><b>PONAVLJANJE IN UTRJEVANJE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Izvedi sklop gimnastičnih vaj, ki smo jih delali v šoli – če imaš možnost, jo naredi v naravi (<i>v gozdu, na sprehajalni poti</i>).</li> <li>- Izvedi sklop atletske abecede v največji sobi oz. v naravi. Izberi si točko, do katere boš izvajal vaje.</li> <li>- *Če imaš možnost, pojdi na sprehod v bližnji gozd.</li> </ul>	<p><b>GIMNASTIČNE VAJE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kroženje z obema rokama (8x naprej in 8x nazaj)</li> <li>• široka razkoračna stoja, izmenično dotikanje stopal z dlanmi – »čiščenje stopal« (16x dotik stopal)</li> <li>• izpadni korak naprej (nekaj sekund zadržiš v tem položaju in zamenjaš nogi)</li> <li>• menjava sprednje noge v izpadnem koraku v poskoku – »Peter Prevc/Timi Zajc« (8x zamenjaš nogi)</li> <li>• razkoračna stoja, počepi (10x)</li> <li>• sonožni poskoki v levo in desno (10 poskokov)</li> </ul> <p><b>ATLETSKA ABECEDA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tek</li> <li>• hoja</li> <li>• poskoki po desni/levi nogi</li> <li>• hopsanje</li> <li>• striženje z nogami spredaj (»škarjice«)</li> <li>• srednji in visoki skipping</li> <li>• na vsak tretji korak narediš sonožni poskok</li> <li>• na vsak tretji korak narediš počep</li> </ul>	<p>Ne zadržuj se na skupnih površinah, kjer je več ljudi.</p>

## **Veliko zdravja in uspeha ti želimo.**

Za vsa dodatna pojasnila sva na voljo na e-naslovu: [ursa.zuzek@os-dobrna.si](mailto:ursa.zuzek@os-dobrna.si) in [irena.delcnjak-smrecnik@os-dobrna.si](mailto:irena.delcnjak-smrecnik@os-dobrna.si)