

# JOGA ZA DAN ZEMLJE

OGLEJ SI POSNETEK: <https://youtu.be/YKTkQnDDVSg>



Jaz sem drevo.

ASANA DREVO.



Jaz sem slap.

ASANA PREDKLON NAPREJ.



Jaz sem riba.

ASANA PLVAJOČE RIBE.



Jaz sem lotosov cvet.

ASANA LOTUSA



Jaz sem lebdeča zvezda.

ASANA ZA SPROSTITEV/POČITEK.