

ŠPORT - IZBIRNI PREDMET

IZBRANI ŠPORT - NOGOMET, 8. RAZRED



Namen enoletnega predmeta je **poglobljanje vsebin pri nogometu**.

Namenjen je vsem učencem, ne le tistim, ki se z izbranim športom ukvarjajo že pri interesnih dejavnostih v šoli ali zunaj nje.

Izbrani šport - nogomet je namenjen **nadgradnji tehničnih in taktičnih znanj pri nogometu**, poznavanju pravil nogometne igre, poznavanju sodniških znakov in seveda nogometni igri.

Raven znanja ob koncu je uspešna uporaba osnovnih in zahtevnejših tehničnih ter taktičnih elementov v igri in obvladovanje nalog igralcev na posameznih igralnih mestih.

Z izbranim programom uresničujemo splošne cilje:

- skrb za skladen telesni razvoj in navajanje na zdravo življenje (splošna kondicijska pripravljenost, kakovostno preživljanje prostega časa, ravnovesje med učenjem, športno dejavnostjo, počitkom in spanjem, sposobnost prenašanja naporov, nadomeščanje negativnih učinkov sodobnega življenja, zdrava prehrana, nadomeščanje izgubljene tekočine, skrb za telesno držo in skladno postavo);

- usvajanje in izpopolnjevanje športnih znanj;

- krepitev občutka samozavesti in zaupanja vase;
- oblikovanje pozitivnih vedenjskih vzorcev, spodbujanje k medsebojnemu sodelovanju, spoštovanju športnega obnašanja in strpnosti;
- razumevanje pozitivnih učinkov redne športne dejavnosti in pridobivanje trajnih športnih navad;
- pozitivno doživljanje športa, ki bogati posameznika.

Standard za oblikovanje vadbene skupine je **največ 20 učencev**.

Izbirni šport - nogomet bo potekal **enkrat tedensko celo šolsko leto**. Ogledali si bomo vsaj eno nogometno tekmo (prispevek učencev za prevoz in vstopnico). **Prijavili se bomo v tekmovalni sistem celjskih šol za nogomet**. Možna je tudi organizacija prijateljske tekme s katero od sosednjih šol.

Vse leto se načrtno spremlja in vrednoti učenčev telesni, gibalni in funkcionalni razvoj (individualizacija vadbe).

Merila ocenjevanja bodo jasno opredeljena na začetku šolskega leta, predstavljena bodo vsem učencem v skupini in bodo usklajena z osebnimi dosežki učencev.

Ocenjevanje izbirnega predmeta bo številčno.

